مجله علمی پژوهش در روانشناسی، علوم تربیتی و علوم اجتماعی، شماره۲۱ ، پاییز ۱۳۹۹جلد۲، ص ۸-۱
http://www.jisc.ir

بررسی مقایسه ای پاسخ های هیجانی (اضطراب و افسردگی) در زنان و مردان مورد خیانت واقع شده در شهر اهواز در سال ۱۳۹۸

مجله علمی پژوهش در روانشناسی، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال ششم)
شماره ۲۱ / پاییز ۱۳۹۹ / ص ۸-۱

حکیمه آلبوعطیوی[۱]، حسین کمیلی ثانی[۲]، ناهید جوادی فر[۳]، الهام مراغی[۴]
[۱]دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
[۲]گروه روان پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
[۳]گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
[۴]گروه اپیدمیولوژی وآمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایرانپ

نویسنده مسئول:
حسین کمیلی ثانی

چکیده

مقدمه: باتوجه به نقش بسیار مهم روانپرستاران درکمک به آموزش خانواده، تامین سلامت جامعه و پیشگیری و درمان عوارض ناشی از خیانت زناشویی، این پژوهش با هدف مقایسه پاسخ های هیجانی (اضطراب و افسردگی) در زنان و مردان مورد خیانت واقع شده در شهر اهواز در سال ۱۳۹۸ صورت گرفت.

روش کار: این مطالعه همبستگی بر روی کلیه زنان و مردان متاهل مورد خیانت زناشویی واقع شده ساکن شهر اهواز انجام شد. روش گردآوری داده ها بصورت خود اظهاری و بصورت تکمیل پرسشنامه بود. ابزار جمع آوری داده ها شامل چک لیست اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه اضطراب حالت اشپیل برگر و پرسشنامه افسردگی بک بود. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و آزمون Mann-Whitney انجام شد.

نتایج: کل نمونه مورد مطالعه ۷۸ نفر با میانگین سنی ۸ ± ۵/ ۳۵/۰۷ سال بودند. میانگین و انحراف معیار اضطراب صفتی ۱۰ ± ۴۱/ ۵۴/۰۵ بود. همچنین میانگین و انحراف معیار اضطراب وضعیتی ۱۲ ± ۴۰/ ۵۷/۷۵ و میانگین و انحراف معیار افسردگی ۱۶ ± ۶۵/ ۲۷/۹۳ بود. آزمون من ویتنی نشان داد میانگین اضطراب صفتی(p=۰/۳۵) و اضطراب وضعیتی(p=۰/۶۴) در دو جنس مرد و زن تفاوت آماری معنی داری نداشتند اما میانگین افسردگی در این دو گروه تفاوت آماری معنی داری داشت (p=۰/۰۳)، بدین صورت که زنان میانگین افسردگی بالاتری داشتند.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد زنان مورد خیانت واقع شده، بیشتر دچار افسردگی می گردند اما در خصوص اضطراب صفتی و وضعیتی بین مردان و زنان تفاوت معنی داری مشاهده نشد. ضروری است توجه ویژه ای نسبت به زنان مورد خیانت واقع شده توسط روانشناسان و روانپرستاران صورت پذیرد.

واژگان کلیدی: خیانت زناشویی، افسردگی، اضطراب

مقدمه:

نهاد خانواده در واقع، کوچک ترین ولی از بنیادی ترین پایه های جامعه محسوب می شود که در حفظ سلامت روحی افراد جامعه کارکرد بزرگی را ایفا می کند. خانواده به عنوان یکی از نهادهای اجتماعی مهم در جامعه اساسا کانون کمک، تسکین، التیام و شفابخشی است(۱). همواره خانواده به عنوان یکی از محیط های مؤثر در سلامت جسمی و روانی فرد در نظر گرفته می‌شود. یکی از عواملی که سلامت خانواده را با چالش مواجه می‌کند، تحت عنوان کلی خیانت زناشویی بحث می‌شود که مهم‌ترین عامل تهدیدکنندۀ عملکرد، ثبات و تداوم روابط زناشویی است(۲). خیانت زناشویی به هرگونه روابط جنسی یا عاطفی فراتر از چهارچوب روابط متعهدانه بین دو همسر اطلاق شده (۳) و به چهار نوع بی‌وفایی جنسی، بی‌وفایی عاطفی، بی‌وفایی ترکیبی (عاطفی و جنسی) و بی‌وفایی مجازی (شامل رابطۀ جنسی تلفنی،گفتگوهای جنسی و مشاهدۀ فیلم‌های پورن) تقسیم می‌شود (۴).

تحقیقات اخیر نشان می دهند که در جهان بطور متوسط ۲۳ درصد مردان و ۱۹ درصد زنان خیانت زناشویی داشته اند(۵)، درصد این روابط در ایالات متحده بین ۲۶ تا ۷۰ درصد برای زنان و۳۳ تا ۷۵ درصد برای مردان متغیر بوده است(۶). آماری در استان خوزستان وشهرستان اهواز توسط پژوهشگر یافت نشد.

تحقیقات نشان می دهند اشکالات موجود در زندگی زناشویی، عامل اصلی انحراف بسیاری از مردان است. و مهمترین اشکال نحوه برخورد زوجین با یکدیگر و وجود شکافی عمیق در اعتماد بین آنهاست(۷). خیانت زناشویی می‌تواند پیامدهای عاطفی شدیدی در زوجین ایجاد کند(۸). مشاهدات بالینی و پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند که افشای خیانت زناشویی تأثیر مخرب و تکان‌دهنده‌ای بر زوج‌ها می‌گذارد. متخصصان بالینی گزارش می‌دهند که در فرد آسیب دیده از خیانت زناشویی عواطف شدید اغلب بین احساس خشم نسبت به همسر و احساسات درونی شرم، افسردگی، درماندگی و طرد در نوسان است(۹). همچنین می‌توان به واکنش‌های نظیر پرخاشگری و انتقام نسبت به فرد عهدشکن، بی‌رمقی، بی‌حوصلگی، بی‌ارادگی، احساس قربانی شدن و رهاشدگی، احساس شوک، ناباوری و انکار، ضرب و شتم، قتل همسر و خودکشی بعد از افشای خیانت اشاره کرد. این پدیده زوجین را با خطر جدایی و طلاق مواجه می‌کند و ممکن است اختلال‌های روانی شدیدی در پی داشته باشد(۹ و ۱۰).

اتکینز و همکاران پژوهشی با عنوان پیامدهای زوجهای درگیر خیانت انجام و نشان دادند که زوجهای درگیر خیانت به گونه شایان توجهی مضطربتر بودند و نشانه های افسردگی بیشتر در شروع درمان، گزارش کرده اند.(۱۱) تحقیقات یک همبستگی بین افسردگی و خیانت به همسر را نشان می دهند. اولیری چنین نتیجه گیری کرد که اعداد و ارقام رابطه مستقیم بین افسردگی و کشف خیانت به همسر را نشان داد. ۳۸ درصد از زنانی که متوجه خیانت همسرانشان نسبت به آنها شدند در عرض ۱ ماه اول دچار افسردگی شدند.(۱۱) پی بردن زن به رابطه خارج زناشویی شوهرش - تهدیدهای او به طلاق - آزار و اذیت و خشونت جسمی از جمله دلایلی هستند که نهایتا به افسردگی بالینی منجر می شوند(۱۱).

باتوجه به اینکه تجربه خیانت و پیمان شکنی زناشویی به عنوان یک رویداد آسیب زای بین فردی بوده منجر به علائم شناختی، عاطفی و رفتاری در قربانی می شود و تجربه چنین رویداد آسیب زایی از طرف صمیمی ترین فرد یعنی همسر می تواند منجر به از بین رفتن اعتماد بین فردی و رشد احساسات منفی ای چون خشم، افسردگی، کاهش اعتماد به نفس و اصطراب و غیره گردد. شواهد بالینی با موارد آسیب دیده از خیانت زناشویی نشان می دهد که این علائم حتی سال ها بعد از این رویدادو ترک و جبران آن از طرف همسر دوام یافته و می توانند بر کیفیت زندگی خانوادگی و رابطه فرد با سایراعضا به ویژه کودکان نیز اثر منفی داشته باشند و باتوجه به نقش بسیار مهم روانپرستاران درکمک به آموزش خانواده وجامعه تامین سلامت جامعه وپیشگیری و درمان عوارض ناشی از آسیب های اجتماعی ازجمله خیانت زناشویی که اثرات بسیار مخرب و تکان دهنده ای بر زوجین وخانواده دارد و باعث به خطر افتادن سلامت روان و از هم فروپاشی خانواده می شود و کمک درمدیریت عواطف و واکنش منفی پس از خیانت زناشویی و آموزش واکنش های بخشش محور و بازسازی اعتماد و مسئولیت پذیری دو جانبه و با توجه به اهم این موضوع و اینکه این موضوع تا به حال در اهواز انجام نشده است، در این پژوهش به مقایسه تجارب شناختی در زنان و مردان مورد خیانت واقع شده در شهر اهواز در سال ۱۳۹۸پرداخته شده است.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر بصورت توصیفی و از نوع همبستگی می باشد. جامعه اماری پژوهش کلیه زنان و مردان متاهل که مورد خیانت زناشویی واقع شدند وبصورت دایم یا موقت ازدواج کردند و ساکن شهر اهواز بوده و به مراکز مشاوره و مراکز بهزیستی و زندان ها ودادگاه ها مراجعه می کردند. محقق پس از کسب کد اخلاق به شماره IR.AJUMS.REC.1398.762 از معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی و و کسب اجازه از ریاست دادگاه های استان (دادگستری و دادگاه خانواده)و مراکز مشاوره و دفاتر طلاق و همچنین امور زندان ها پس از هماهنگی های لازم، به این مراکز مراجعه نمود. معرفی مددجویان به این پژوهش از طریق مشاورین این مراکز صورت گرفت و همچنین

به منظور رعایت نکات اخلاقی، هدف پژوهش، روش اجرای پژوهش و بی خطر بودن آن و اختیاری بودن ادامه همکاری را مددجویان در میان گذاشت و رضایت آن ها را برای ادامه همکاری بصورت مکتوب جلب نمود.

جامعه پژوهش در برگیرنده افرادی (اعم از زن و مرد) بوده که در زندگی زناشویی مورد خیانت واقع شده و به محیط پژوهش مراجعه کردند ومعیارهای مورد نظر رادارامی باشند. در این مطالعه نمونه پژوهش عبارت است از ۷۸ زن و مرد مورد خیانت واقع شده که بر اساس ویژگی های ورود به مطالعه بصورت در دسترس انتخاب و مورد مطالعه قرار می گیرند. معیارهای ورود به مطالعه شامل افراد با ازدواج دائم یا موقت باشند، حداقل ۶ ماه از ازدواج آنها گذشته باشد، داوطلب ارائه تجارب خود به پژوهشگر باشد و سابقه ابتلا به اختلالات روانشناختی نداشته باشد. معیارهای خروج شامل پرسشنامه هایی که ناقص پر شده اند بود.

روش گردآوری داده ها بصورت خود اظهاری و بصورت تکمیل پرسشنامه بود. پرسشنامه ها پس از تکمیل توسط نمونه ها، در اختیار همکار آماریست قرار داده شد که نتایج به صورت آماری تجزیه و تحلیل گردد.

ابزار جمع آوری داده ها شامل چک لیست اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه اضطراب حالت اشپیل برگر و پرسشنامه افسردگی بک بود. اطلاعات جمعیت شناختی شامل سوالاتی درباره سن، جنس، تحصیلات و شغل و میزان درآمد خانواده و میزان استفاده از فضای مجازی در اعضای خانواده می باشد.

پرسشنامه اضطراب حالت اشپیل برگر حاوی ۲۰سوال براساس مقیاس لیکرت چهارجوابی با گزینه های خیلی کم، کم، زیاد، خیلی زیاد است. نمرات حاصل از پرسشنامه بین ۲۰ تا ۸۰ است. طبق گزارش مهرام برای اعتبار تست مذکور میانگین اضطراب جامعه هنجار و جامعه ملاک در تمامی گروه های سنی در سطح ۰.۰۵ و ۱٪ مقایسه شده و معنادار بدست آمده است که حاکی از روایی در سنجش اضطراب می باشد. پایایی آن نیز از طریق فرمول آلفای کرونباخ در جامعه هنجار ۰.۹۴۵۲و در جامعه ملاک ۰.۹۴۱۸بود به دست آمده و مشخص شده است (12).

پرسشنامه افسردگی بک BDI-II حاوی ۲۳ پرسش خودسنجی میباشد و مقیاس پاسخگویی آن چهار درجه ای (صفر تا سه) است. در این آزمون، نمره کمتر از۳۱نشانه فقدان افسردگی یا کمترین حد افسردگی است؛ ۳۱ تا ۳۸ نشان دهنده افسردگی خفیف تا متوسط است؛ از ۳۹ تا ۲۹ حاکی ازافسردگی متوسط تا شدید است و از ۱۱ تا ۶۱ نشانه افسردگی شدید است (۱۳). می و همکاران ۱۹۶۹ تأکید کردند که این آزمون از نظر تشخیص دارای روایی بوده و قادر به پیش بینی است. بک، استیر و گاربین(۱۹۸۸)، در یک تحلیل سطح بالا از کوشش های مختلف برای تعیین همسانی درونی، ضرایب ۰/۷۳ تا ۰/۹۲ با میانگین ۰/۸۶ را به دست آوردند. روایی همزمان با درجه بندیهای بالینی برای بیماران روان پزشکی نشانگر ضرایب همبستگی از متوسط تا بالا و = ۷۲r Mdn ۵۵/۰ –۹۶/۰ است(بک و همکاران، ۱۹۸۸). روایی پایایی پرسشنامه افسردگی بک در تحقیقی تحت عنوان بررسی روایی و پایایی نسخه ی دوم پرسشنامه ی افسردگی بک در سالمندان ایرانی توسط پریسا طاهری تنجانی در سال ۱۳۹۳ برروی۲۹۹ نفر از سالمندان منطقه ی ۱ شهر قم مورد برسی قرار گرفت. ضریب همبستگی درون طبقه ای ۸۱٪ محاسبه شد. ثبات داخلی آزمون نیز از روش آلفای کرونباخ و تنصیف به ترتیب ۹۳٪ و ۶۴٪به دست امد.

تحلیل داده ها با استفاده از نرم¬افزار SPSS نسخه ۲۲ صورت گرفت. برای مقایسه متغیرهای کمی بین دوگروه مستقل از هم (زنان / مردان) از آزمون Mann-Whitney استفاده شد. سطح معناداری آزمون¬های فوق کوچکتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها:

کل نمونه مورد مطالعه ۷۸ نفر بوده که از این تعداد ۴۲ نفر زن(۸. ۵۳٪) و ۳۶ نفر مرد(۲. ۴۶٪) بودند. میانگین سنی این افراد ۵/ ± ۸ ۳۵/۰۷ سال و میانگین استفاده از اینترنت در شبانه روز ۷۳/ ± ۲ ۵/۲۹ ساعت بود. سایر متغیرهای دموگرافیک این افراد در جدول ۱ ذکر شده است.

جدول ۳-۱. مشخصات دموگرافیک زنان ومردان مورد خیانت واقع شده شرکت کننده در مطالعه

متغیر		میانگین+انحراف معیار
سن		۳۵/۰۷ ۸ ± /۵
استفاده از اینترنت در شبانه روز		۵/۲۹ ۲ ± /۷۳
		فراوانی (درصد)
جنسیت	زن	۴۲ (۵۳٪ .۸)
	مرد	۳۶ (۴۶٪ .۲)
تحصیلات	زیر دیپلم	۵ (۶٪ .۴)
	دیپلم	۲۶ (۳۳٪ .۳)
	فوق دیپلم	۱۱ (۱۴٪ .۱)
	لیسانس	۲۲ (۲۸٪ .۲)
	فوق لیسانس	۱۰ (۱۲٪ .۸)
	دکترا	۴ (۵٪ .۱)
وضعیت اشتغال	بیکار	۶ (۷٪ .۷)
	شاغل	۵۸ (۷۴٪ .۴)
	بازنشسته	۲ (۲٪ .۶)
	خانه دار	۱۲ (۱۵٪ .۴)

میانگین و انحراف معیار اضطراب صفتی ۵۴/۰۵ ۱۰ ± /۴۱ بود. همچنین میانگین و انحراف معیار اضطراب وضعیتی ۵۷/۷۵ ۱۲ ± /۴۰ و میانگین و انحراف معیار افسردگی ۲۷/۹۳ ۱۶ ± /۶۵ بود.

آزمون من ویتنی نشان داد میانگین اضطراب صفتی(p=۰/۳۵) و اضطراب وضعیتی(p=۰/۶۴) در دو جنس مرد و زن تفاوت آماری معنی داری نداشتند اما میانگین افسردگی در این دو گروه تفاوت آماری معنی داری داشت (p=۰/۰۳)، بدین صورت که زنان میانگین افسردگی بالاتری داشتند(جدول شماره ۲).

جدول۲. مقایسه میانگین و انحراف معیار اضطراب صفتی، اضطراب وضعیتی و افسردگی بر حسب جنس در زنان ومردان مورد خیانت واقع شده شرکت کننده در مطالعه

متغیر/ گروه	کل نمونه ها	زن	مرد	معنی داری P value
میانگین+انحراف معیار اضطراب صفتی	۵۴/۰۵ ۱۰ ± /۴۱	۵۵/۱۴ ۱۰ ± /۶۵	۵۲/۷۷ ۱۰ ± /۱۱	۰/۳۵
میانگین+انحراف معیار اضطراب وضعیتی	۵۷/۷۵ ۱۲ ± /۴۰	۵۸/۶۴ ۱۱ ± /۹	۵۶/۷۲ ۱۳ ± /۰۷	۰/۶۴
میانگین+انحراف معیار افسردگی	۲۷/۹۳ ۱۶ ± /۶۵	۳۲/۶۴ ۱۸ ± /۶۷	۲۲/۴۴ ۱۲ ± /۰۰	۰/۰۳

جدول شماره ۳ مقایسه میانگین و انحراف معیار اضطراب صفتی، اضطراب وضعیتی و افسردگی را بر حسب تحصیلات و وضعیت اشتغال نشان می دهد.

جدول ۳. مقایسه میانگین و انحراف معیار اضطراب صفتی، اضطراب وضعیتی و افسردگی بر حسب اطلاعات دموگرافیک در زنان ومردان مورد خیانت واقع شده شرکت کننده در مطالعه

متغیر		میانگین+انحراف معیار اضطراب صفتی	میانگین+انحراف معیار اضطراب وضعیتی	میانگین+انحراف معیار افسردگی
تحصیلات	زیر دیپلم	۵۷/۰۰ ۱۰ ± /۵۰	۵۹/۰۰ ۹ ± /۸۲	۳۷/۰۰ ۲۳ ± /۹۴
	دیپلم	۵۰/۷۶ ۱۰ ± /۵۱	۵۴/۵۳ ۱۰ ± /۵۴	۲۵/۳۴ ۱۶ ± /۵۰
	فوق دیپلم	۵۲/۸۱ ۱۲ ± /۱۲	۵۶/۳۶ ۱۵ ± /۶۷	۳۲/۹۰ ۱۶ ± /۳۳
	لیسانس	۵۸/۵۰ ۷ ± /۸۴	۶۱/۲۲ ۷ ± /۶۲	۳۱/۳۱ ۱۶ ± /۲۸
	فوق لیسانس	۴۹/۷۰ ۹ ± /۵۶	۵۵/۸۰ ۱۱ ± /۹۳	۲۱/۹۰ ۱۴ ± /۶۱
	دکترا	۶۱/۰۰ ۱۱ ± /۳۱	۶۶/۷۵ ۹ ± /۹۷	۱۶/۰۰ ۳ ± /۳۶
وضعیت اشتغال	بیکار	۵۵/۰۰ ۸ ± /۱۴	۵۸/۵۰ ۹ ± /۵۲	۲۸/۸۳ ۱۹ ± /۷۱
	شاغل	۵۲/۷۲ ۱۰ ± /۰۱	۵۶/۳۹ ۱۲ ± /۴۶	۲۴/۷۴ ۱۴ ± /۵۵
	بازنشسته	۴۹/۰۵ ۲۰ ± /۵۰	۵۰/۰۰ ۱۵ ± /۵۵	۲۱/۵۰ ۳ ± /۵۳
	خانه دار	۶۰/۷۵ ۱۰ ± /۴۱	۶۵/۲۵ ۱۱ ± /۳۱	۴۴/۰۰ ۱۸ ± /۰۰

بحث:

این مطالعه با هدف مقایسه پاسخ های هیجانی (اضطراب و افسردگی) در زنان ومردان مورد خیانت واقع شده در شهر اهواز در سال ۱۳۹۸ صورت پذیرفت. نتایج نشان داد میانگین اضطراب صفتی و اضطراب وضعیتی در دو جنس مرد و زن تفاوت آماری معنی داری نداشتند.

Shackelford و همکاران در مطالعه ای با هدف تعیین واکنشهای احساسی به خیانت نشان دادند زنان بخاطر خیانت همسرشان بیشتر اضطراب می گردند (۱۴) که با مطالعه حاضر مطابقت ندارد.

مطالعه شروت و دانیل جی با هدف تعیین سلامت روان و سازش با سلامتی پس از خیانت یکی از زوجین در سال ۲۰۱۷ انجام شد. در این پژوهش نشان داده شد که اثر جنس به طور غیرمستقیم می تواند در رفتارهای سازش از شریک زندگی خود و خودخواهی و سلامت روان تاثیر گذار باشد. زنان در وضعیت بهتر سلامت روان نسبت به مردان بودند (15) که با مطالعه حاضر هم راستا نمی باشد.

مطالعه McNulty و همکاران در مطالعه ای در اهایو آمریکا نشان داد تاثیرات سواستفاده جنسی و احساس مهارت جنسی در افراد با خیانت زناشویی بین دو جنس تفاوت آماری معنی داری نداشتند (۱۶).

هرچند مطالعه بامداد و همکاران با هدف تعیین پیش بینی روابط فرازناشویی زنان و مردان شهر شاهین شهر بر اساس ویژگیهای شخصیتی مورد سنجش نئو و عوامل جمعیت شناختی آنان نشان داد جنسیت به عنوان پیش بینی کننده روابط فرازناشویی (خیانت زناشویی) مطرح نمی باشد(۱۷).

بنظر می رسد در برخی شاخص ها زنان دچار خیانت زناشویی همسر نسبت به مردان آسیب پذیرتر بوده و واکنش بیشتری از خود نشان می دهند اما در خصوص اضطراب حداقل در این مطالعه این مورد معنی دار نبود، اگر چه در مطالعه حاضر میانگین اضطراب صفتی و وضعیتی در زنان بیشتر از مردان بود. جهت روشن نمودن مسئله، توصیه می شود مطالعات بیشتری در این خصوص صورت پذیرد.

نتایج نشان داد میانگین افسردگی بین دو گروه جنسیتی (زن و مرد) تفاوت آماری معنی داری داشت، بدین صورت که زنان میانگین افسردگی بالاتری داشتند.

سوئینی و هورویتز در سال ۲۰۰۱ به بررسی اینکه کدامیک از زوجین آغازگر پروسه طلاق باشد در مواردی که خود فرد یا همسرش خیانت زناشویی افشا شده داشته اند و افسردگی متعاقب آن در آنها پرداختند. آنها فقط به بررسی زوجینی که طلاق گرفته بودند پرداختند. تحقیقات آنها نشان داد که زنانی که بخاطر خیانت های همسرشان طلاق گرفته اند بیشتر از مردان در این قضیه در ریسک افسردگی قرار دارند(18) که با مطالعه حاضر هم راستا می باشد.

Shackelford و همکاران در مطالعه ای با هدف تعیین واکنشهای احساسی به خیانت نشان دادند زنان بخاطر خیانت همسرشان بیشتر دچار افسردگی، درماندگی، رهاشده و احساس ناامنی می گردند(۱۴) که با مطالعه حاضر مطابقت دارد.

هرچند مطالعه آلایی و همکاران با هدف تعیین خیانت زناشویی در دانشجویان دانشگاه پیام نور و آزاد شهر بیله سوار نشان داد خیانت زناشویی در مردان بیشتر از زنان بوده است(۱۹).

همچنین برآوردها نشان می دهد ۲۵ درصد از مردان و ۲۰ درصد از زنان متاهل به خیانت زناشویی (جنسی) روی می آورند(۱۶).

Shackelford و همکاران اظهار کردند که مردان به علت انتظارات جنسیتی، کمتر احساسات را بیان کرده اما زنان نسبت به خیانت همسرشان به علت روابط عاشقانه و اجتماعی خود، واکنش احساسی بیشتری نشان می دهند (۱۴). با وجود بیان واکنش های احساسی بیشتر توسط این زنان، این افراد بیشتر دچار افسردگی می گردند اما مردان با وجود بیان کمتر احساسات، کمتر دچار افسردگی می گردند که نیازمند بحث و انجام مطالعات بیشتری می باشد.

این مطالعه نشان داد زنان مورد خیانت واقع شده، بیشتر دچار افسردگی می گردند اما در خصوص اضطراب صفتی و وضعیتی بین مردان و زنان تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

از جمله محدودیت‌های این مطالعه، عدم بررسی نقش پیش بینی کننده سایر متغیرهای مرتبط مانند تیپ شخصیتی، سلامت جنسی و سلامت روانی در خیانت زناشویی این زوج ها بود.

نتیجه گیری:

نتایج نشان داد زنان مورد خیانت واقع شده، بیشتر دچار افسردگی می گردند اما در خصوص اضطراب صفتی و وضعیتی بین مردان و زنان تفاوت معنی داری مشاهده نشد. بنظر می رسد انجام مطالعات تکمیلی و بررسی نقش پیش بینی کننده فاکتورهای مختلف می بایست مورد بررسی قرار گیرد. همچنین ضروری است توجه ویژه ای نسبت به زنان مورد خیانت واقع شده توسط روانشناسان و روانپرستاران صورت پذیرد.

تشکر و قدردانی:
این مقاله حاصل از پایان نامه پژوهشی حکیمه آلبوعطیوی دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد روان پرستاری به شماره U-98235 مصوب دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز می باشد. از کلیه بیماران و مسئولین محترم که با این مطالعه همکاری نمودند تشکر و قدردانی می شود.

منابع:

1. Goodness, M. And Saif, Q. (۲۰۰۵). 'Use the Relationship of Religiousness with Marital Satisfaction.' Updates and Research Advice, p. ۱۳, pp. .۷۹-٦١)
2. Mark KP, Janssen E, Milhausen RR.(2011). Infidelity in heterosexual couples: demographic, interpersonal, and personality-related predictors of extradyadic sex. Arch Sex Behav; 40(5)
3. Rafiee, S-Hatami, A, and Foroughi, AS. (1390). Relationship between primary maladaptive schemas and attachment style in women with marital infidelity. - Women's Sociology. No. 1, 21-36: 971-82.
4. Aviram I, Amichai-Hamburger Y. Online infidelity: Aspects of dyadic satisfaction, self-disclosure, and narcissisms. J Comput Mediat Commun. 2005; 10: 74-84
5. Mark, K. P., Janssen, E., &Milhausen, R. R. (2011).'Infidelity in heterosexual couples: Demographic, interpersonal,and personalityrelated predictors of extradyadic sex'. Archives of Sexual Behavior, 40.982–971,
6. Jeanfreau, Michelle, Marchese. (2009), A qualitative study investigating the decision- making process of women's participation in marital infidelity, An abstract of a dissertation submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree doctor of philosophy, University Manhattan, Kansas.
7. Shafi Abadi, Akbar, Akbari Zahra, Nazanin Art Professionals (2011) (Comparison of attachment styles in married men with relationships
8. Neuman MG. The truth about cheating: Why men stray and what you can do to prevent it. New Jersey: John Wiley & sons; 1001.
9. (Momeni Javed Mehravar, Radha Kazemi Mehrangiz (2011), 'The Effect of Psychodiagnosis on Quality of Life of Couples Affected by Marital Injuries in Tehran', Journal of Research and Health, Center for Social Development Research and Health Promotion)
10. Brown, EM, (2001). Patterns of infidelity and their treatment. New York, NY:Psychology Press.
11. s J Marital Fam Ther 2002; 28(4): 423-34
12. Weiderman .M . W. 33337) . Extramarital sex :prevalence and correlated in a national survey the journal of sex Research.
13. Gratismarnat, Translated by Sharifi and Goodwill. 2000
14. Shackelford, T. K., LeBlanc, G. J., & Drass, E. (2000). Emotional reactions to infidelity. Cognition and Emotion, 14, 643–659.
15. Shrout MR, Weigel DJ. Infidelity's aftermath: Appraisals, mental health, and health-compromising behaviors following a partner's infidelity. Journal of social and personal relationships. 2018 Sep;35(8):1067-91.
16. McNulty JK, Widman L. Sexual narcissism and infidelity in early marriage. Archives of sexual behavior. 2014 Oct 1;43(7):1315-25.
17. Bamdad S. Predicting the extramarital affairs of men and women in Shahinshahr based on the personality traits measured by neo and their demographic factors [dissertation]. [Khomeini Shahr]: Islamic Azad University, Khomeini Shahr Branch.2015.
18. Moayedfar, Saeed 1358 - Social Sociology of Iran, Tehran: Science Light
19. Alayi M, Faridi A. Investigating Marital Infidelity from the Perspective of Payame Noor and Azad Universities' Students in Bileh Savar County in 2015. Modern Applied Science. 2017;11(8): 124-135.